ACTA N° 73

COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA – 2024

FECHA: Chía, febrero 15 de 2024

HORA: 09:30 a.m. – 10:30 p.m.

LUGAR: Comunidad de cuidado La macarena

TEMA: Actividad Estrategia IEC: Endúlzate Saludablemente.

ASISTENTES:

Angel Higuera – Nutricionista

Paulina Forero - Coordinadora

ORDEN DEL DÍA:

1. Análisis de la actividad
2. Resultados
3. Registro fotográfico
4. Planilla de asistencia

DESARROLLO:

1. Análisis de la actividad:

Se realizó la actividad de la estrategia IEC: ENDÚLZATE SALUDABLEMENTE, para fomentar el consumo apropiado de los azúcares simples y dando a conocer los efectos perjudiciales que pueden generar un consumo indiscriminado de dichos alimentos, también se fomentó la práctica de actividad física y el consumo de agua. Se contó con el apoyo del equipo interdisciplinario.

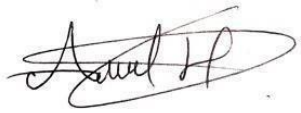
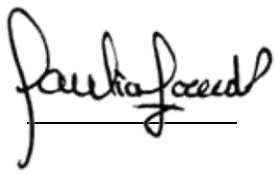
2. Resultados:

Se logró la participación de 26 personas mayores, quienes identificaron adecuadamente los azúcares de origen natural, los endulzantes saludables, así como, los azúcares refinados y alimentos con alto contenido de los mismos, los cuales son perjudiciales para la salud si se consumen en exceso.

Al inicio se aplicó pre-test de manera verbal teniendo en cuenta las capacidades de la población, donde se le preguntó a las personas mayores; "¿qué es un azúcar?, menciones azúcares naturales, mencione azúcares industrializados, mencione alimentos con alto contenido de azúcar" se identificó cierta desinformación respecto al tema en la mayoría de las personas mayores.

Al final se aplicó el post-test de manera verbal a las personas mayores donde se identificó una mayor solidez de la información acerca de los azúcares saludables y perjudiciales, así como, sus efectos perjudiciales si se consumen en exceso. Como autoevaluación, se preguntó el gusto por la actividad indicando el dedo arriba, y el dedo abajo para indicar desagrado por la actividad.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Angel Higuera	Nutricionista	C.C. La Macarena	
Paulina Forero	Coordinadora	C.C. La Macarena	

Anexo: registro fotográfico y planilla

Elaboró: Angel Higuera - Nutricionista

Registro fotográfico:









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo I2019038990 - 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA DD/MM/AAAA: 15/02/2024 | POBLACION OBJETO: Personas Mayores | SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

TEMA: Estrategia IEC - Endúlzate Saludablemente | No. PERSONAS CAPACITADAS: 26 | TOTAL HORAS (HH:MM): 1

PROFESIONAL RESPONSABLE: Angel Higuera | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutrición

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Santa Fe	C.C.	3044618	Victor	Hugo	Lozada	Lozano	78		X	No Firma
2	Santa Fé	C.C	1180089	Luis	Alfonso	Gomez	Junco	91		X	no Firma
3	Santa Fé	C.C	8427333	Oswaldo		Rodriguez	Salas	66		X	
4	Santa Fé	C.C	41431504	Melba		Velazquez		87	X		no firma
5	Santa Fé	C.C	41629662	Gloria	Betty	Correa		71	X		no Firma
6	Santa Fé	C.C	52485927	Carolina	Pasion	Melo		63	X		no Firma
7	Santa Fé	C.C	53905858	Rosa	Helena	Castillo		63.	X		no Firma
8	Santa Fé	C.C	20312077	Maria	Aurora	Olarte.		82.	X		no Firma
9	Santa Fé	C.C	20951731	Mariela		Gutierrez	Gutierrez	67	X		no Firma
10	Santa Fé	C.C	20294293	Ana		Gonzalez		93	X		no Firma
11	Santa Fé	C.C	20227589	Margarita		Moreno	Poveda	97	X		no Firma
12	Santa Fé	C.C	20039148	Joaquina	Esther	Ariza.		85	X		no Firma
13	Santa Fé	C.C	53905901	Maria	Cecilia	Pachon		91	X		no Firma
14	Santa Fé	C.C	41519911	Maria	Esther	Aguilar	Robayo	79	X		no Firma
15	Santa Fé	C.C	20308604	Ines		Castro	Martinez	81	X		no Firma
16	Santa Fé	C.C	17126180	Luis	Angel	Betancur	Arias	80		X	no Firma
17	Santa Fé	C.C	41783196	Ana	Cecilia	Camargo		88	X		no Firma
18	Santa Fé	C.C	17193251	Gustavo		Cuartas	Cucalon	76		X	no Firma
19	Santa Fé	C.C	1270498	Ramon	Maria	Giraldo	Cardona	102		X	no Firma
20	Santa Fé.	C.C	16821314	Sofonias		Vega		69		X	no Firma
21	Santa Fé	C.C.	19034105	Jose	Humberto	Martinez		66		X	no Firma
22	Santa Fé.	C.C	233198	Reinaldo	Alfonso	Pairet o		91		X	no Firma
23	Santa Fé.	C.C	31235549	Ana	Milena	Ruiz	Rodriguez	73	X		no Firma
24	Santa Fé.	C.C	41325691	Margarita		Ramirez		80	X		no Firma
25	Santa Fé.	C.C	1069757847	Miriam		Pinto		75	X		no Firma
26	Santa Fé.	C.C	41706679.	Hermenca		Gutierrez	Ramirez	66	X		no Firma
27											
28											
29											
30											

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013